

# Trainingszeiten bzw. regelmäßige Belegungen

Uhrzeit		Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag				Sonntag					
von	bis	HAL	SPS	BÜH	GYM	HAL	SPS	BÜH	GYM	HAL	SPS	BÜH	GYM	HAL	SPS	BÜH	GYM	HAL	SPS	BÜH	GYM	HAL	SPS	BÜH	GYM	HAL	SPS	BÜH	GYM		
08:00	08:30					[TU]				[TU]																					
08:30	09:00					[TU]				[TU]								[GemS]													
09:00	09:30		[KV]		[KV]	[TU]				[TU]			[KV]	[LA]				[GemS]													
09:30	10:00	[GemS]	[KV]		[KV]	[TU]	[KV]			[TU]	[GF-MK]		[KV]	[LA]				[GemS]													
10:00	10:30	[GemS]	[KV]		[KV]	[TU]	[KV]			[TU]	[GF-MK]		[KV]	[LA]	[KV]			[GemS]											[JUJ]		
10:30	11:00	[GemS]	[KV]		[KV]	[TU]				[TU]			[KV]	[LA]	[KV]			[GemS]									[SL]		[JuQu]	[JUJ]	
11:00	11:30	[GemS]				[TU]				[TU]				[GemS]				[GemS]									[SL]		[JuQu]	[JUJ]	
11:30	12:00	[GemS]				[TU]								[GemS]				[GemS]									[SL]		[JuQu]		
12:00	12:30	[GemS]				[TU]								[GemS]													[SL]		[JuQu]		
12:30	13:00	[GemS]												[GemS]													[SL]		[JuQu]		
13:00	13:30		[GemS]		[GemS]		[GemS]		[GemS]		[GemS]		[GemS]	[GemS]	[GemS]		[GemS]														
13:30	14:00		[GemS]		[GemS]		[GemS]		[GemS]		[GemS]		[GemS]	[GemS]	[GemS]		[GemS]														
14:00	14:30		[GemS]		[GemS]					[TU]	[GemS]		[GemS]		[GemS]		[GemS]														
14:30	15:00		[LA]			[TU]	[GemS]		[GemS]	[TU]	[GemS]		[GemS]					[RSG]													
15:00	15:30		[LA]			[TU]	[GemS]		[GemS]	[TU]	[GemS]		[GemS]					[RSG]													
15:30	16:00		[LA]			[TU]	[GemS]		[GemS]	[TU]	[GemS]		[GemS]					[RSG]													
16:00	16:30					[TU]				[TU]	[GF-KN]			[TT]	[SL]			[RSG]	[RSG]	[JuQu]											
16:30	17:00				[KV-QG]	[TU]				[TU]	[GF-KN]			[TT]	[SL]			[RSG]	[RSG]	[JuQu]											
17:00	17:30	[TT]			[KV-QG]	[TU]		[JuQu]	[JUJ]	[TU]	[GF-KN]			[TT]	[SL]			[RSG]	[RSG]	[JuQu]	[JUJ]										
17:30	18:00	[TT]	[GF-PS]		[KV-QG]	[TU]	[KV-QG]	[JuQu]	[JUJ]	[VB]			[HDS]	[TT]	[SL]			[RSG]	[RSG]	[JuQu]	[JUJ]										
18:00	18:30	[TT]	[GF-PS]		[KV-QG]	[TU]	[KV-QG]	[JuQu]	[JUJ]	[VB]	[GF-AS]		[HDS]	[TT]	[SL]			[RSG]	[RSG]	[JuQu]	[JUJ]										
18:30	19:00	[TT]	[GF-PS]		[KV-QG]	[TU]	[SL*]	[JuQu]	[JUJ]	[VB]	[GF-AS]		[HDS]	[TT]	[TSA]			[RSG]	[RSG]	[JuQu]	[JUJ]										
19:00	19:30	[TT]				[LA]	[SL*]	[JuQu]	[JUJ]	[VB]	[SKI]	Jud-Tais		[TT]	[TSA]			[RSG]	[RSG]	[JuQu]	[JUJ]										
19:30	20:00	[TT]	[HSG]		[HSG]	[LA]	[SL*]	[JuQu]	[JUJ]	[VB]	[SKI]	Jud-Tais		[TT]	[TSA]			[RSG]	[RSG]	[JuQu]	[JUJ]										
20:00	20:30	[TT]	[HSG]		[HSG]	[LA]	[SL]	[JuQu]	[JUJ]	[VB]	[TSA]	Jud-Tais		[TT]				[RSG]	[RSG]	[JuQu]	[JUJ]										
20:30	21:00	[TT]	[TSA]				[SL]		[JUJ]	[VB]	[TSA]			[TT]				[RSG]	[RSG]	[JuQu]	[JUJ]										
21:00	21:30	[TT]	[TSA]				[SL]		[JUJ]	[VB]	[TSA]			[TT]				[RSG]	[RSG]	[JuQu]	[JUJ]										
21:30	22:00	[TT]	[TSA]				[SL]			[VB]				[TT]																	
22:00	22:30																														
22:30	23:00																														
23:00	23:30																														
23:30	00:00																														

## Legende

		[h]
1.	[GF-AS] Aerostep	1
2.	[GF-BS] Body Style	0
3.	[GF-FG] Fit & Gesund	0
4.	[GF-KN] Sport i.d. Krebsnachsorge	1,5
5.	[GF-MK] Muskelkräftigung/Funktionsgymnastik	1
6.	[GF-PS] Präventionssport, Ganzkörperkräftigung	1,5
7.	[KV-QG] Kneipp-Verein Qi-Gong	3,5
8.	[JuQu] Judoclub Quierschied	4,5
9.	[HDS] Hilfe durch Sport	2,5
10.	[HSG] Herzsportgruppe	2
11.	[JUJ] Ju-Jutsu	13
12.	[KV] Kneipp-Verein	8
13.	[LA] Leichtathletik	6
14.	[QG] Qi-Gong	0
15.	[SKI] Ski	1
16.	[SL] Sackloch	7
17.	[TSA] Tanzen	4,5
18.	[TT] Tischtennis	13
19.	[TU] Turnen	15,5
20.	[VB] Volleyball	6,5
21.	[YOG] Yoga	0
22.	[GemS] Gemeinschaftsschule	2
23.	[SL*] Unter Vorbehalt von Yoga übernommen	1,5
24.	[RSG] Rhythmische Sportgymnastik	3,5

Ort	99	max. [h]	[%]
Spiegelsaal:	25	112	22%
Bühne (mit Matten):	4,5	112	4%
Gymnastikraum:	28,5	112	25%
große Halle:	41	112	37%

Änderungshistorie

Änderung	Wer	Was	Betrifft	Wann	published	pub.Date
29.07.2024	Doris Prinz	RSG Veranstaltung	große Halle	02.02.2025 8-20 Uhr	X	29.07.2024
06.08.2024	Julia Weyrich (Wambe)	Training Wambe	große Halle	08.09.24 09-20 Uhr	X	06.08.2024
06.08.2024	Julia Weyrich (Wambe)	Training Wambe	Bühne	08.09.24 09-20 Uhr	X	06.08.2024
06.08.2024	Julia Weyrich (Wambe)	Training Wambe	Spiegelsaal	08.09.24 09-20 Uhr	X	06.08.2024
06.08.2024	Joana Sperlich Figurentheater La Luna 015772160741	Theater	große Halle	03.10.24 14:30-17:30	X	06.08.2024
06.08.2024	Joana Sperlich Figurentheater La Luna 015772160741	Theater	große Halle	23.03.2025 14:30-17:30	X	06.08.2024
31.08.2024	Gemeinschaftsschule	Schulsport Montags	große Halle	ab Sept.2024	X	31.08.2024
31.08.2024	Gemeinschaftsschule	Nachmittagsangebot + AG's	Gymnastiksaal / Spiegelsaal	ab Sept.2024	X	31.08.2024
09.09.2024	Jörg Stoos	Volleyball, Jugendspiele	große Halle	10.11.2024, 9.00 bis 15.00 Uhr	X	09.09.2024
09.09.2024	Jörg Stoos	Spieltage, ganztägig	große Halle	15.9.2024, 22.9.2024, 29.9.2024	X	09.09.2024
11.09.2024	Harald Hoffmann	Vereinsmeisterschaft Sackloch	Gymnastiksaal / Spiegelsaal	20+27.10.2024 ganztägig	X	11.09.2024
28.09.2024	Lucas Schadt	TT Spiel	Gymnastikraum	26.10.2024 17-23Uhr	X	08.10.2024
28.09.2025	Doris Prinz	Wambeturnier RSG	ganzes Haus	15.11.2025	X	08.10.2024
09.10.2024	J.Stoos	Volleyball, Schiriprüfung	Besprechungsraum	11.10. 17.30 bis 21 Uhr	X	09.10.2024
20.10.2024	ARCD Hundeverein	Hundeaussstellung	große Halle	26.01.2025 ganztägig	X	20.10.2024
04.11.2024	Jörg Decker	Prüfung + Weihnachtsfeier Ju Jutsu	Gymnastikraum	14.12.2024 13 - 20 uhr	X	04.11.2024
06.11.2024	Frank Schneider	Nikolausfeier Judo	Bühne	06.12.2024 16-19 Uhr	X	06.11.2024
28.11.2024	Andrea Steffen (Kneippverein)	Mitgliederversammlung Kneippverein	große Halle	06.04.2025 14 - 18 Uhr	X	28.11.2024
28.11.2024	Jörg Stoos	Spieltag Jugend	große Halle	01.12.2024 ganztägig	X	28.11.2024
02.12.2024	Julia Weyrich (Wambe)	Training Wambe	große Halle	09.02.2025 ganztägig	X	02.12.2024
02.12.2024	Julia Weyrich (Wambe)	Training Wambe	Bühne	09.02.2025 ganztägig	X	02.12.2024
02.12.2024	Julia Weyrich (Wambe)	Training Wambe	Gymnastiksaal / Spiegelsaal	09.02.2025 ganztägig	X	02.12.2024
16.12.2024	Uwe Thome	Volleyball Hobbies	große Halle	16.03.2025 13-19 Uhr	X	16.12.2024
16.12.2024	Frank Schneider	Training Ü30	Bühne	24.06.2025 19-20:30	X	16.12.2024
03.01.2025	Doris Prinz	Nikolausfeier Halle+Bühne+Spiegelsaal	große Halle	07.12.25 ganztägig	X	04.02.2025
03.01.2025	Franz-Josef Ebner	Verleihung Halle + Bühne	große Halle	21.11.25 17-21 Uhr	X	04.02.2025
30.01.2025	Jörg Stoos	Trainerlehrgang	große Halle	16.05 - 18.05.25	X	04.02.2025
04.02.2025	Andrea Steffen (Kneippverein)	Mitgliederversammlung Kneippverein	große Halle	10.05.2025 14-18Uhr	X	04.02.2025
17.02.2025	Fr. Spang (Gemeinde)	182 Stühle außer Haus	ganzes Haus	7.4. bis 14.4.2025	X	17.02.2025
09.03.2024	Sondertraining RSG		große Halle	24.+31.03.25 13:30-15:30 27.03 13-15	X	09.03.2025
01.04.2025	Jörg Stoos	Weihnachtsfeier Volleyball	große Halle	20.-21.12.2025	X	01.04.2025
04.04.2025	Fam. Sperlich	Figurentheater La Luna 14:30-17:30	große Halle	27.04.24 14:30- 17:30		04.04.2025
07.06.2025	R.Riechert	private Veranstaltung	große Halle	29.03.26 ganztätig	X	25.06.2025
25.06.2025	J.Stoos	Volleyball	große Halle	27.9.2025 von 13:30 bis 19:00 Uhr	X	25.06.2025
01.07.2025	Uwe Thome	Sackloch Turnier	große Halle	17.08.25 ganztägig	X	01.07.2025
01.07.2025	Uwe Thome	Sackloch Turnier	Spiegelsaal	17.08.25 ganztägig	X	01.07.2025
01.07.2025	Frank Schneider	Nikolaustraining Judo	Bühne	02.12.25 17-19 Uhr	X	01.07.2025

August 2025

nächsten Monat anlegen

	Große Halle	Spiegelsaal	Gymnastikraum	Bühne	Besprechungsraum
1. Aug. Fr					
2. Aug. Sa					
3. Aug. So		Tanztraining 13-15 Uhr			
4. Aug. Mo					
5. Aug. Di					
6. Aug. Mi					
7. Aug. Do					
8. Aug. Fr					
9. Aug. Sa					
10. Aug. So		Tanztraining 13-15 Uhr			
11. Aug. Mo					
12. Aug. Di					
13. Aug. Mi					
14. Aug. Do					
15. Aug. Fr	Maria Himmelfahrt				
16. Aug. Sa					
17. Aug. So	Sackloch Turnier ganztägig	Sackloch Turnier ganztägig		Sackloch Turnier ganztägig	
18. Aug. Mo					
19. Aug. Di					
20. Aug. Mi					
21. Aug. Do					
22. Aug. Fr					
23. Aug. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
24. Aug. So					
25. Aug. Mo					
26. Aug. Di					
27. Aug. Mi					
28. Aug. Do					
29. Aug. Fr					
30. Aug. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
31. Aug. So		Tanzen 13-15 Uhr			

September 2025

nächsten Monat anlegen

	Große Halle	Spiegelsaal	Gymnastikraum	Bühne	Besprechungsraum
1. Sep. Mo					
2. Sep. Di					
3. Sep. Mi					
4. Sep. Do					
5. Sep. Fr					
6. Sep. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
7. Sep. So					
8. Sep. Mo					
9. Sep. Di					
10. Sep. Mi					
11. Sep. Do					
12. Sep. Fr					
13. Sep. Sa					
14. Sep. So					
15. Sep. Mo					
16. Sep. Di					
17. Sep. Mi					
18. Sep. Do					
19. Sep. Fr					
20. Sep. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
21. Sep. So					
22. Sep. Mo					
23. Sep. Di					
24. Sep. Mi					
25. Sep. Do					
26. Sep. Fr					
27. Sep. Sa	Volleyball 13:30 bis 19:00 Uhr				
28. Sep. So					
29. Sep. Mo					
30. Sep. Di					

Oktober 2025

nächsten Monat anlegen

	<i>Große Halle</i>	<i>Spiegelsaal</i>	<i>Gymnastikraum</i>	<i>Bühne</i>	<i>Besprechungsraum</i>
1. Okt. Mi					
2. Okt. Do					
3. Okt. Fr	Tag der dt. Einheit				
4. Okt. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
5. Okt. So					
6. Okt. Mo					
7. Okt. Di					
8. Okt. Mi					
9. Okt. Do					
10. Okt. Fr					
11. Okt. Sa					
12. Okt. So					
13. Okt. Mo					
14. Okt. Di					
15. Okt. Mi					
16. Okt. Do					
17. Okt. Fr					
18. Okt. Sa					
19. Okt. So					
20. Okt. Mo					
21. Okt. Di					
22. Okt. Mi					
23. Okt. Do					
24. Okt. Fr					
25. Okt. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
26. Okt. So					
27. Okt. Mo					
28. Okt. Di					
29. Okt. Mi					
30. Okt. Do					
31. Okt. Fr					

November 2025

nächsten Monat anlegen

	Große Halle	Spiegelsaal	Gymnastikraum	Bühne	Besprechungsraum
1. Nov. Sa	Allerheiligen				
2. Nov. So					
3. Nov. Mo					
4. Nov. Di					
5. Nov. Mi					
6. Nov. Do					
7. Nov. Fr					
8. Nov. Sa	VB 14-19 Uhr Tischtennis 19-23 Uhr				
9. Nov. So					
10. Nov. Mo					
11. Nov. Di					
12. Nov. Mi					
13. Nov. Do					
14. Nov. Fr					
15. Nov. Sa	Wambeturnier RSG		Wambeturnier RSG	Wambeturnier RSG	
16. Nov. So					
17. Nov. Mo					
18. Nov. Di					
19. Nov. Mi					
20. Nov. Do					
21. Nov. Fr	Verleihung Sportabzeichen 17-21 Uhr			Verleihung Sportabzeichen 17-21 Uhr	
22. Nov. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
23. Nov. So					
24. Nov. Mo					
25. Nov. Di					
26. Nov. Mi					
27. Nov. Do					
28. Nov. Fr					
29. Nov. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
30. Nov. So					

Dezember 2025

nächsten Monat anlegen

	Große Halle	Spiegelsaal	Gymnastikraum	Bühne	Besprechungsraum
1. Dez. Mo					
2. Dez. Di				Nikolaustraining Judo 17-19 Uhr	
3. Dez. Mi					
4. Dez. Do					
5. Dez. Fr					
6. Dez. Sa	Nikolausfeier Turnen + RSG	Nikolausfeier Turnen + RSG		Nikolausfeier Turnen + RSG	
7. Dez. So					
8. Dez. Mo					
9. Dez. Di					
10. Dez. Mi					
11. Dez. Do					
12. Dez. Fr					
13. Dez. Sa	Training Wambe	Training Wambe			
14. Dez. So	Training Wambe				
15. Dez. Mo					
16. Dez. Di					
17. Dez. Mi					
18. Dez. Do					
19. Dez. Fr					
20. Dez. Sa	Weihnachtsfeier VB			Weihnachtsfeier VB	
21. Dez. So	Weihnachtsfeier VB			Weihnachtsfeier VB	
22. Dez. Mo					
23. Dez. Di					
24. Dez. Mi	Heiligabend				
25. Dez. Do	1. Weihnachtsfeiertag				
26. Dez. Fr	2. Weihnachtsfeiertag				
27. Dez. Sa					
28. Dez. So					
29. Dez. Mo					
30. Dez. Di					
31. Dez. Mi	Silvester				

Januar 2026

nächsten Monat anlegen

	<i>Große Halle</i>	<i>Spiegelsaal</i>	<i>Gymnastikraum</i>	<i>Bühne</i>	<i>Besprechungsraum</i>
1. Jan. Do	Neujahr				
2. Jan. Fr					
3. Jan. Sa					
4. Jan. So					
5. Jan. Mo					
6. Jan. Di					
7. Jan. Mi					
8. Jan. Do					
9. Jan. Fr					
10. Jan. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
11. Jan. So					
12. Jan. Mo					
13. Jan. Di					
14. Jan. Mi					
15. Jan. Do					
16. Jan. Fr					
17. Jan. Sa					
18. Jan. So					
19. Jan. Mo					
20. Jan. Di					
21. Jan. Mi					
22. Jan. Do					
23. Jan. Fr					
24. Jan. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
25. Jan. So	Lehrgang RSG 9-14 Uhr				
26. Jan. Mo					
27. Jan. Di					
28. Jan. Mi					
29. Jan. Do					
30. Jan. Fr					
31. Jan. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				



Februar 2026

nächsten Monat anlegen

	Große Halle	Spiegelsaal	Gymnastikraum	Bühne	Besprechungsraum
1. Feb. So					
2. Feb. Mo					
3. Feb. Di					
4. Feb. Mi					
5. Feb. Do					
6. Feb. Fr					
7. Feb. Sa	1. Kappensitzung				
8. Feb. So					
9. Feb. Mo					
10. Feb. Di					
11. Feb. Mi					
12. Feb. Do					
13. Feb. Fr	Rathaussturm				
14. Feb. Sa	2.Kappensitzung				
15. Feb. So					
16. Feb. Mo					
17. Feb. Di					
18. Feb. Mi					
19. Feb. Do					
20. Feb. Fr					
21. Feb. Sa					
22. Feb. So					
23. Feb. Mo					
24. Feb. Di					
25. Feb. Mi					
26. Feb. Do					
27. Feb. Fr					
28. Feb. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				

März 2026

nächsten Monat anlegen

	Große Halle	Spiegelsaal	Gymnastikraum	Bühne	Besprechungsraum
1. Mrz. So					
2. Mrz. Mo					
3. Mrz. Di					
4. Mrz. Mi					
5. Mrz. Do					
6. Mrz. Fr					
7. Mrz. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
8. Mrz. So					
9. Mrz. Mo					
10. Mrz. Di					
11. Mrz. Mi					
12. Mrz. Do					
13. Mrz. Fr					
14. Mrz. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
15. Mrz. So					
16. Mrz. Mo					
17. Mrz. Di					
18. Mrz. Mi					
19. Mrz. Do					
20. Mrz. Fr					
21. Mrz. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
22. Mrz. So					
23. Mrz. Mo					
24. Mrz. Di					
25. Mrz. Mi					
26. Mrz. Do					
27. Mrz. Fr					
28. Mrz. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
29. Mrz. So					
30. Mrz. Mo					
31. Mrz. Di					

April 2026

nächsten Monat anlegen

	Große Halle	Spiegelsaal	Gymnastikraum	Bühne	Besprechungsraum
1. Apr. Mi					
2. Apr. Do					
3. Apr. Fr	Karfreitag				
4. Apr. Sa					
5. Apr. So	Ostern				
6. Apr. Mo	Oster Montag				
7. Apr. Di					
8. Apr. Mi					
9. Apr. Do					
10. Apr. Fr					
11. Apr. Sa					
12. Apr. So					
13. Apr. Mo					
14. Apr. Di					
15. Apr. Mi					
16. Apr. Do					
17. Apr. Fr					
18. Apr. Sa					
19. Apr. So					
20. Apr. Mo					
21. Apr. Di					
22. Apr. Mi					
23. Apr. Do					
24. Apr. Fr					
25. Apr. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
26. Apr. So					
27. Apr. Mo					
28. Apr. Di					
29. Apr. Mi					
30. Apr. Do					

Mai 2026

nächsten Monat anlegen

	<i>Große Halle</i>	<i>Spiegelsaal</i>	<i>Gymnastikraum</i>	<i>Bühne</i>	<i>Besprechungsraum</i>
1. Mai. Fr	Tag der Arbeit				
2. Mai. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
3. Mai. So					
4. Mai. Mo					
5. Mai. Di					
6. Mai. Mi					
7. Mai. Do					
8. Mai. Fr					
9. Mai. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
10. Mai. So					
11. Mai. Mo					
12. Mai. Di					
13. Mai. Mi					
14. Mai. Do	Christi Himmelfahrt				
15. Mai. Fr					
16. Mai. Sa					
17. Mai. So					
18. Mai. Mo					
19. Mai. Di					
20. Mai. Mi					
21. Mai. Do					
22. Mai. Fr					
23. Mai. Sa					
24. Mai. So	Pfingsten				
25. Mai. Mo	Pfingstmontag				
26. Mai. Di					
27. Mai. Mi					
28. Mai. Do					
29. Mai. Fr					
30. Mai. Sa					
31. Mai. So					